

PROJET FINANCÉ

# ÉQUIPE RESILIENT : RASSEMBLER LES ACTRICES ET LES ACTEURS SOCIAUX ŒUVRANT AUPRÈS DES PERSONNES AYANT VÉCU UNE AGRESSION SEXUELLE POUR LA DIFFUSION D'UN AUTOTRAITEMENT EN LIGNE DURABLE, SPÉCIALISÉ ET PERSONNALISÉ

RESPONSABLE PRINCIPALE



**Geneviève Belleville**

Faculté des sciences sociales, Université Laval

CORESPONSABLE



**Julie Tremblay**

Viol-Secours

## DOMAINE DE RECHERCHE OU D'INTERVENTION

Offre de soins en santé mentale – traitement psychologique spécialisé des conséquences de l'agression sexuelle

Le traitement psychologique spécialisé des conséquences de l'agression sexuelle est un besoin social criant. Au Canada, 636 000 agressions sexuelles sont déclarées annuellement. L'accès à la psychothérapie est une préoccupation importante dans le système de santé, et particulièrement chez les victimes d'agression sexuelle. Ce projet vise la création de l'équipe RESILIENT, une équipe interdisciplinaire et intersectorielle composée de chercheurs et chercheuses, intervenants et intervenantes, cliniciens et cliniciennes, représentants et représentantes d'organismes communautaires, décideurs et décideuses, et de membres de la communauté. Rassembler cette équipe permettra de mieux comprendre les besoins et les opportunités pour l'adaptation et la diffusion de la plateforme RESILIENT, un autotraitement en ligne qui offre des stratégies éprouvées pour traiter les symptômes de trouble de stress post-traumatique, l'humeur et les difficultés de sommeil. Plus qu'une page Web d'information, RESILIENT est un autotraitement individualisé complet incluant de la psychoéducation, des activités interactives, des outils de suivi, des auto-évaluations et des recommandations personnalisées. Dans une perspective de santé durable, RESILIENT se positionne comme outil novateur permettant d'offrir une intervention efficace, durable et informée par les besoins spécifiques des personnes ayant vécu une agression sexuelle, et permet de rendre plus équitable l'offre de services aux personnes de tous genres et aux parcours diversifiés.