

Joignez-vous à une équipe de marcheurs-dormeurs debout afin de promouvoir un sommeil sain et d'amasser des fonds pour la Société canadienne du sommeil



**LA GRANDE MARCHE À
DORMIR DEBOUT**
EN ROUTE POUR UN SOMMEIL SAIN

SAMEDI LE 20 AOÛT 2016, 9 h 00 **Campus de l'Université Laval, Québec**

Plusieurs prix de participation seront offerts !
C'est gratuit pour les enfants de moins de 12 ans !

Pour vous inscrire, visitez le site

<https://raceroster.com/events/2016/9641/the-great-canadian-sleepwalk>

ou cliquez sur le code QR :



L'accueil débute à 8 h 30 sous la tente devant le pavillon Félix-Antoine-Savard de l'Université Laval. La longueur du parcours est de 5 km. Le stationnement sur le campus est gratuit la fin de semaine. Vous avez des questions ? info@css-scs.ca

Canadian Sleep Society  Société Canadienne du Sommeil

en partenariat avec :

